

Briefing Zwemloop Leuven 24.02.2022

by Marmotta Triathlon Tribe

1. Algemeen

Op **ZONDAG 24 April 2022** organiseert Marmotta Triathlon Tribe haar allereerste zwemloop te sportkot Leuven, Tervuursevest 101, 3000 Leuven. Deze zwemloop is voor alle leeftijdscategorieën toegankelijk en zal plaatsvinden van 14u00 tot 17u00.

- Adres: Sportkot Leuven → Tervuursevest 101, 3001 Heverlee (Leuven)
- Opening wedstrijdsecretariaat: 13u00
- Deadline inschrijvingen: 21/04/2022
- Dit krijg je van ons: Wedstrijdnummer, badmuts, zakje voor in de wisselzone, chip voor tijdsregistratie, extra begeleidende brief voor de dag zelf.
- Toeschouwers zijn toegelaten (tribune zwembad), bij 6-7 & 8-9 jarigen is 1 begeleider toegestaan in het zwembad.

2. Afstanden en startuur

Reeks	Secretariaat	Wisselzone klaarzetten	Aanwezig in zwembad	Startuur
Dames 6-7j	13u00-13u30	13u45	13u50	14u00
Heren 6-7j	13u00-13u40	13u55	14u00	14u10
Dames 8-9j	13u00-13u50	14u05	14u10	14u20
Heren 8-9j	13u00-14u00	14u15	14u20	14u30
Dames 10-11j	13u00-14u10	14u25	14u30	14u40
Heren 10-11j	13u00-14u20	14u35	14u40	14u50
Dames 12-13j	13u00-14u30	14u45	14u50	15u00
Heren 12-13j	13u00-14u45	15u00	15u05	15u15
Dames 14-15j	13u00-15u00	15u15	15u20	15u30
Heren 14-15j	13u00-15u15	15u30	15u35	15u45
Dames 16+	13u00-15u30	15u45	15u50	16u00
Heren 16+	13u00-16u00	16u00	16u20	16u30

Het startuur kan nog gewijzigd worden afhankelijk van het aantal deelnemers per categorie. Een definitieve update wordt u toegestuurd enkele dagen voor de wedstrijd

Opmerking 1. Er kan deelgenomen worden in duo vanaf 12jaar.

Opmerking 2. Bij de 6-7j mag een ouder/begeleider meezwemmen of mogen hulpmiddelen (plankje/bandjes/zwemgordel) gebruikt worden.

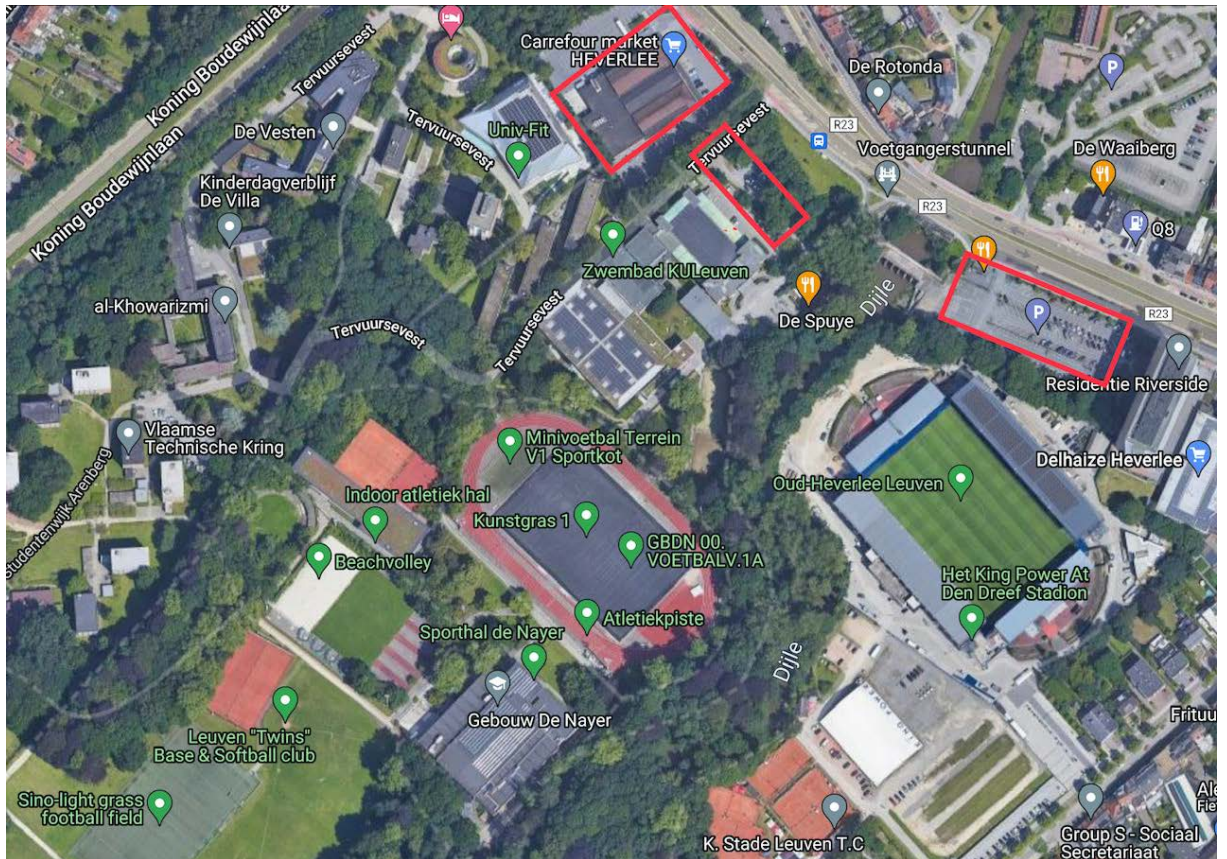
Opmerking 3. Bij de jongste reeksen mag telkens 1 begeleider/ouder mee in het zwembad. Mogen we vragen dat teams zich laten ondersteunen door 1 coach.

3. Inschrijving

Dit kan via volgende [link](#), meer info vind je terug op de website www.marmottatribe.be
Ten laatste op: 21/04/2022

4. Parking

- Auto parking: Parking Carrefour, parking voetbalstadion OHL, parking sportkot. Allen in de buurt van de Tervuursevest



- Fietsparking: Meer dan voldoende aanwezig op de terreinen van het sportkot
- Bushalte: Halte Leuven Naamsepoort (303078), hierna nog 510m wandelen.
- Trein: Leuven station – 2,4 km wandelen of de bus nemen.

5. Zelf mee te nemen materiaal

- Identiteitskaart of licentiekaart voor aan het wedstrijdsecretariaat
- Zwemkledij/triatlonpak
- Zwembril
- Handdoek
- T-shirt, evt voor bij lopen
- Loopschoenen
- Evt douchemateriaal.

6. Materiaal dat je van ons krijgt

- Wedstrijdnummer (body marking)
- Badmuts
- Zakje voor in de wisselzone
- Chip voor tijdsregistratie

7. Wisselzone

- Enkel toegang voor atleten (en evt begeleider bij kinderen tot 9 jaar)
- Hier leg je je loopschoenen, eventueel kledij, handdoek e.d. om meteen van het zwemmen door te kunnen gaan op het lopen.
- **In de wisselzone mogen geen andere waardevolle spullen worden achtergelaten. Dit kan in lockers aan de kleedkamers in het Gymnasium**

8. Wedstrijdverloop

- Meldt je tijdig aan bij het wedstrijdsecretariaat (minstens 30 min op voorhand)
- Aantrekken zwemkledij: Dit kan in de kleedkamer van De Nayer of het Gymnasium, maar wij raden aan om je zwemkledij op voorhand al aan te doen.
- Zwemmen: 25-meterbad, aan elke baan is er een vrijwilliger die het aantal gezwommen lengte bijhoudt. Met een zwemplankje geeft hij aan wanneer de zwemmers klaar zijn. Er zal een antislipmat voorzien zijn voor de strook van het zwemmen tot de wisselzone
- Wisselzone: Hier leg je je loopschoenen, eventueel kledij e.d. om meteen van het zwemmen door te kunnen gaan naar het lopen. **Kleedkamers van het zwembad zijn enkel voor wisselzone, hier mogen geen andere waardevolle spullen worden achtergelaten. Dit kan in de voorziene lockers.**
- Lopen: Parcours zal duidelijk aangegeven zijn met behulp van lint en seingevers. Zie alle parcours verderop dit document.
- Bevoorrading langs het parcours bij warm weer
- Bij de finish zal een vrijwilliger staan waaraan je je chip dient terug te geven
- Prijsuitreiking: Podium per categorie en per gender, direct na iedere wedstrijd
- Goodie-bag: Elke deelnemer krijgt een goodie-bag vol leuke spulletjes aan de finish
- Douches: Na de wedstrijd kan je douchen in Sporthal De Nayer, dit zal ook duidelijk zijn aangegeven op het domein.

9. Belangrijke wedstrijdlocaties

- Wedstrijdsecretariaat: Ter hoogte van het Gymnasium
- Kleedkamers: In het gymnasium en/of sporthal De Nayer
- Zwembad: zwembad KULeuven
- Wisselzone: Afhankelijk van het weer, in of voor het zwembad
- Aankomst lopen: atletiekpiste

Parcours 10-11j - rood tot aan de finish (1/2) + 2 extra rondes op de piste (blauw)

Parcours 12-13j - rood tot aan de finish + 1 grote ronde (paars)

Parcours 14-15j - rood tot aan de finish + 1 grote ronde (paars) + 1 extra ronde op de piste (blauw)

Parcours 16-17j - rood tot aan de finish + 4 grote ronde (paars)

Parcours 18+ - rood tot aan de finish + 4 grote ronde (paars)

Voor meer vragen kan u contact opnemen met ons secretariaat via info@marmottatribe.be

Vriendelijke groeten,

Organisatieteam Marmotta Triathlon Tribe